



Das besondere Urlaubserlebnis: eine entspannende Kreidebehandlung – beispielsweise eine kühlende und pflegende Gesichtsmaske, ein wohlthuendes Bad oder eine Ganzkörperpackung.  
Fotos: Rügener Heilkreide e.V. (3), J. Lindemann (2)



## die Heilkreide

- **Bakenberg:** Ferienparadies Rugana (Wellness und Kosmetik)
- **Bergen:** Thera Aktiv Antje Fröhlich GmbH (Physiotherapie)
- **Binz:** IFA Rügen Hotel und Ferienpark (Physiotherapie und Wellness)
- **Binz:** Loew Hotel & Spa (Wellness und Kosmetik)
- **Binz:** Seehotel Binz-Therme Rügen (Wellness und Kosmetik)
- **Binz:** Praxis für Physiotherapie Stefanie Jantzen (Physiotherapie und Wellness)
- **Ganschwitz:** Gutshaus Strobel, Landurlaub und Wellness (Wellness und Kosmetik)
- **Göhren:** Hotel Hanseatic (Wellness und Kosmetik)
- **Göhren:** Kur- und Wellnesscenter Mönchgut (Physiotherapie und Wellness)
- **Juliusruh:** Wellness-Oase (Wellness und Kosmetik)
- **Putbus / Wreechen:** Hotel Wreecher Hof (Wellness und Kosmetik)
- **Ralswiek:** Schlosshotel Ralswiek (Wellness und Kosmetik)
- **Sassnitz:** Physiotherapie Schneider im Kurhotel (Physiotherapie und Wellness)
- **Sassnitz:** Rügenspaecenter „Namaste“ im Rügenhotel (Physiotherapie und Wellness)
- **Sellin:** Hotel Bernstein (Wellness und Kosmetik)
- **Sellin:** Kurklinik Sellin, Das Gesundheitszentrum (Physiotherapie und Wellness)
- **Sellin:** Villa Vitalis (Physiotherapie und Wellness)
- **Thiessow:** First Jaromar Hotel Resort & Spa (Wellness)

### Heilkreideprodukte Internet:

- [www.heilkreide.net](http://www.heilkreide.net)
- [www.ruegenshop.eu](http://www.ruegenshop.eu)

### Heilkreide-Museum:

Kreidemuseum Gummanz  
Gummanz 3a  
18551 Sagard  
☎ 03 83 02 / 5 62 29  
● **Internet:**  
[www.kreidemuseum.de](http://www.kreidemuseum.de)

### Kontakt & Infos:

Verena Kulessa  
Rügener Heilkreide e.V.  
Klementelvit  
18546 Sassnitz  
☎ 03 83 92 / 3 11 14



Kreide ist so fest, dass man sie auch mit Messern schneidet.

# Von der Heilkraft des weißen Küstengoldes

Von Janet Lindemann

Bereits vor mehr als 100 Jahren wurde in den Seebädern auf der Insel Rügen auf die Wirkung des weißen Goldes gesetzt: Anwendungen mit Heilkreide haben hier folglich eine lange Tradition. Konkret entstanden um 1910 in Sassnitz die ersten Kreidebäder, was dem Ort den Status eines Kreideheilbades einbrachte.

In den 30er Jahren führte unter anderem der Sassnitzer Chefarzt Dr. Friedrich Karl Wünn erfolgreiche Versuche mit Rügener Heilkreide durch. Er bescheinigte bei 97 Prozent seiner Patienten eine günstige Wirkung etwa bei Problemen mit dem Bewegungsapparat. Bereits damals setzte man das weiße Pulver auch als Schönheitsmittel ein. 1972 wurden die Anwendungen jedoch vorerst eingestellt.

Erst Mitte der 90er Jahre erlebt der Rohstoff als Heilmittel eine

Kreide ist auf Rügen allgegenwärtig. Auch aufgrund ihrer heilenden Wirkung ist sie gefragt. 80 Tonnen des Naturproduktes werden pro Jahr gewonnen.

Renaissance. „80 Tonnen Heilkreide werden pro Jahr von den Vereinigten Kreidewerken Damman auf Rügen gewonnen“, verdeutlicht Anke Jerchel vom Kreidewerk Rügen. Sie ist Vorstandsmitglied im Verein Rügener Heilkreide e.V.

Die Original Rügener Dreikronen-Heilkreide schätzen Experten aufgrund ihrer Reinheit und Feinheit. Eingesetzt wird sie nicht nur für Anwendungen in den Bereichen Wellness und Kosmetik, sondern auch für die Behandlung von verschiedenen Beschwerden und Krankheiten.

„Sie ist unter anderem bei Muskelverspannungen, Gelenksbeschwerden und rheumatischen Erkrankungen, aber auch bei verschiedenen Hautkrankheiten wie Neurodermitis und Schuppenflechte gefragt“, weiß Vereinsvorsitzender und Mediziner Dieter Hoffmann. Nebenwirkungen sowie allergische Reaktionen sind bei sachgemäßer Anwendung nicht bekannt.

„In einem Gutachten der Dartsch Scientific GmbH aus Baden-Württemberg wurde im vergangenen Jahr sogar die entzündungshemmende und die Wundheilung fördernde Wirkung der Heilkreide wissenschaftlich nachgewiesen“, ergänzt Projektmanagerin Verena Kulessa. „Die Rügener Kreide ist eine Besonderheit in unserem Land, ein echter Schatz“, betont die 35-jährige Landschaftsarchitektin.

„Mehr als 14 000 Kreide-Anwendungen werden von den Vereinsmitgliedern jährlich in Praxen, Wellness-Einrichtungen und Hotels der Insel durchgeführt“, sagt Anke Jerchel. Aktuell gibt es im Handel etwa 30 Produkte mit der Original Rügener Heilkreide – darunter Pflegeprodukte und Zahncreme. Diese Erzeugnisse sind nicht nur deutschlandweit, sondern auch

in der Schweiz erhältlich. Man kann sie auch über das Internet beziehen.

„Die Heilkreide hilft sogar bei Sonnenbrand“, hat Fachmann Hoffmann einen speziellen Tipp parat. Er empfiehlt eine wirksame Packung aus Kreide und Natur-Joghurt: „Dabei sind einfach vier Esslöffel Kreide mit zwei Esslöffeln Joghurt sowie etwas Wasser anzurühren. Das Ganze auftragen und fertig. Dieser Mix sorgt für eine Entspannung der gereizten Haut und fördert die Heilung.“



Machen sich für die Rügener Kreide stark: Anke Jerchel, Dieter Hoffmann und Verena Kulessa (v. li.).

